



## Ajuntament de Lleida

### RECOMANACIONS DE SALUT

Recomanacions de l'Ajuntament de Lleida sobre salut:

#### Telèfons d'atenció:

- Recorda que el 112 és només per a emergències.
- Pots consultar al 061 per urgències per coronavirus o sanitàries.
- Si tens cap problema de salut truca al teu Centre d'Atenció Primària (CAP) de 8:00h a 20:00h (de dilluns a divendres) i el teu metge/metgessa de família o infermer/infermera et dirà el que has de fer.
- Si no pots contactar amb el teu CAP, pots trucar al Centre d'Urgències d'Atenció Primària (CUAP de Prat de la Riba) de 17:00h de la tarda a 8:00h del matí, de dilluns a divendres i les 24 hores del dia els caps de setmana i festius.  
Tel: 973 221 516 – 973 233 385
- És molt important que contactis per telèfon i esperis les instruccions del personal sanitari abans d'anar al centre sanitari.

#### Baixes i receptes:

- Recorda que les baixes laborals i/o receptes es poden tramitar telefònicament trucant al CAP o al CUAP de Prat de la Riba.
- Les receptes es podran anar a buscar a la farmàcia directament, sense passar pel CAP.

#### Termòmetre:

- És important disposar d'un termòmetre digital a casa per tal de prendre la temperatura corporal (en trobaràs a les farmàcies o en alguns supermercats). El teu metge/metgessa et pot preguntar si tens febre i necessitarà saber a quina temperatura estàs.

#### Proves i visites programades:

- Recorda que les visites i consultes NO URGENTS han de deixar-se per més endavant i, possiblement, et trucaran per recordar-t'ho.

**RECORDA QUE HEM D'EVITAR AL MÀXIM LA MOBILITAT!  
TOTS I TOTES A CASA!**