

21 d'octubre Caminada de Tardor	
"Passeja per l'horta quan no fa fred ni calor"	
Sortida: Plaça Blas Infante	Arribada: Campus Universitari Cap Pont
Hora: 10:00h	Distància: 7 km i 14 km (dues rutes)
Organitza: DOWN Lleida	
4 de novembre VI Caminada per la Diabetes	
Sortida i Arribada: Centre Cívic Balàfia (C/ Terrassa,1)	
Hora: 9:30h	Distància: 5 km i 10 km (dues rutes)
Organitza: Associació de diabètics de Catalunya, delegació de Lleida (Tel. 669000529)	
18 de novembre IV Caminada de Marxa Nòrdica	
"Dos segles sense la Suda"	
Sortida: Plaça Mossèn Cinto	Arribada: Castell del Rei
Hora: 9:30h	Distància: 5 km
Organitza: Grup EFIS (INEFC) / Amics Seu Vella de Lleida/ AVV Balàfia/ DonaBalàfia/ Ateneu Popular Ponent/ Centre Excursionista de Lleida	
2 de desembre Si Vols un Somriure... Cuida't els Peus!	
Sortida i Arribada: Turó de la Seu Vella (Pça. de la Sardana)	
Hora: 9:30h	Distància: a descobrir...
Organitza: Peus solidaris (Tel. 669311049)	

Caminades

2012



Fot. J.I. Rodríguez. Amics Seu Vella



CAMINA, fes salut, fes amics, fes cultura, fes país... mou-tell!

<p>4 de març <i>Caminada Internacional de les Dones</i> En "<i>Commemoració 8 març dia Internacional de la Dona</i>" i per "<i>Seu Vella : Patrimoni de la Humanitat</i>" Sortida i arribada: Turó de la Seu Vella (baluard de la Reina) Hora: 9:30 h Distància: 8 km Organitza: DonaBalàfia Associació</p>
<p>11 de març <i>II Caminada Popular "Peus Actius"</i> Sortida i arribada: Parc de l'Aigua (davant Decathlon) Hora: 9:00 h Distància: 9 km i 14 km (dues rutes) Organitza: Limfelleida</p>
<p>15 d'abril <i>III Marxa Popular del Segrià</i> Sortida i arribada: davant de l'estàtua de Juli Cèsar, Canalització riu Segre. Hora: 8:15-8.45 h Distància: 20 km Organitza: Km0 Ponent /Castellers de Lleida (www.marxa.cat / km0@km0.cat)</p>
<p>22 d'abril <i>VI Caminada de Balàfia</i> <i>"40 anys de moviment veïnal"</i> Sortida i arribada: Centre Cívic Balàfia (C/ Terrassa,1) Hora: 10:00 h Distància: 5 km Organitza: AVV Balàfia (www.balafia.org/Tel.66927836) /Ateneu Popular Ponent/ DonaBalàfia /Grup EFIS (INEFC)</p>
<p>6 de maig <i>Per les Vessants de la Femosa: Grealó</i> Sortida i arribada: Plaça Sant Jordi (La Bordeta) Hora: 9:00 h Distància: 15 km Organitza: Ateneu Popular de Ponent. Secció d'Educació Física (ateneu@ateneulleida.cat Tel. 973247172).</p>
<p>12 de maig <i>Caminada Popular de Fibrolleida</i> Sortida i arribada: La Mitjana Hora: 10:00 h Distància: 3 km Organitza: Fibrolleida</p>

<p>3 de juny <i>X Caminada Popular a la Seu Vella</i> Sortida: (autobús parking Camp d' Esports) Arribada: Dalt del campanar de la Seu Vella -Recorregut: Serrallonga, Marimunt, Cunillàs, Gualda, Montcada- Hora: 9:00 h "<i>Dia del Medi Ambient</i>" Distància: 8 km Organitza: Associació Amics de la Seu Vella de Lleida / Ajuntament de Lleida (inscripció: secretaria@amicsseuvella lleida.org/ Tel. 973 233 621)</p>
<p>17 de juny <i>Fins al Moll de l'Os</i> Sortida i arribada: Església Montserrat Hora: 9:00h Distància: 8,5 km Organitza: Lliga contra el Càncer de les Comarques de Lleida (Tel.607794950/liligalleida@contraelcancer .org)</p>
<p>24 de juliol <i>VII Caminada Nocturna Camí de Sant Jaume</i> Sortida: Capella del Peu del Romeu Arribada: Ermita de Butsènit (tornada en autobús) Hora: 21:30 h (després de la Romeria) Distància: 8 km Organitza: Associació Amics del Camí de Sant Jaume/Centre Excursionista de Lleida (Tel. 973242329/www.cel.cat)</p>
<p>16 de setembre <i>A Trenc d'Alba</i> <i>"Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura"</i> Sortida: Turó de la Seu Vella (baluard de la Reina). Arribada: sorpresa! Hora: 7:30 h Distància: 10 km Organitza: Amics Seu Vella/ AVV Balàfia/Ateneu Popular Ponent/ DonaBalàfia Associació/ Grup EFIS (INEFC)/ Ajuntament de Lleida</p>
<p>30 de setembre <i>VIII Ruta del Garrotín</i> Sortida: Pl. Sant Joan Arribada: Turó de la Seu Vella (Fi de festa) Hora: 11:00 h Distància: 3km Organitza: Amics de la Rumba i el Garrotin de Lleida / Amics de la Seu Vella de Lleida</p>
<p>2 d'octubre <i>VI Caminada de Pinyana</i> Sortida: Centre Cívic Balàfia (C/ Terrassa, 1) Arribada: Secà de Sant Pere (Parada Bus) Hora: 9:30h Distància: 20 km Organitza: AVV Balàfia/Esbart Rossellonés/Centre Excursionista Lleida/DonaBalàfia</p>